

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗОЧНАЯ
ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Су – джок игры для дошкольников



Автор-составитель: Капитонова Е. Ф.,

учитель-логопед

г. Заринск, 2023

Одежда

Чищу щеткой я одежду

Щеткой чищу я одежду.
Станет чистою, как прежде.
Раз, два, три! Раз, два, три!
Вот как чисто! Посмотри!

Катаем шарик между ладонями

*Проводим шариком по пальцам
Катаем шарик между ладонями*

Гномики-прачки

Жили-были в домике

Катаем шарик между ладонями вперед-назад

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

Раз, два, три, четыре, пять,

Прыгаем шариком по ладошке

Стали гномики стирать:

Токи – рубашки,

Поочередно надеваем колечко на пальчики

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был,

Всем водичку он носил.



Игрушки

На прогулку

Раз, два, три, четыре, пять,

Катаем шарик между ладонями

Мы во двор идем гулять.

Мы во двор идем гулять.

Что с собой мы будем брать?

Пожимают плечами

Раз – лопатка, два – ведерко,

Поочередно надеваем колечко на пальчики

Три – ушастый пес Трезорка,

А четыре – грузовик,

В нем возить я все привык.

Пять – любимый красный мячик,

Он катается и скачет,

Шесть – сестрёнкина скакалка,

Что порвал ее я – жалко.

Семь – резиновый котенок,

Восемь – розовый утенок,

Девять – формочек гора,

Десять – новая игра.

Я хочу тебя спросить:

«Как все это выносить?»



Овощи

Горошки

У меня в руках горошки, *Катают шарик круговыми движениями*
Покатаю их немножко,
Покатаю их в ладошках
И насыплю на дорожку.
Будут курочки клевать, *Шарик прыгает по ладошке*
Раз, два, три, четыре, пять.



Овощи

Раз – капуста, два – горошек, *На каждый счёт гладим шариком пальчики поочередно*
Три – редис такой хороший.
А четыре – репка
Желтый мячик крепкий.
Пять – пузатый кабачок,
Все зажали в кулачок. *Сжимаем шарик в кулаке*



Осень

Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять, *Катаем шарик между ладонями вперед-назад*
Будем листья собирать.
Листья березы, *Поочередно надеваем колечко на пальчики*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. *Сжимаем шарик в ладошке*



Поздняя осень

Солнышко греет уже еле-еле, *Катаем шарик между ладонями вперед-назад*
Перелётные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынные поля, *Катаем шарик круговыми движениями*
Первым снежком накрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре-
Поздняя осень стоит на дворе. *Сжимаем шарик в ладони*

Фрукты

Что в корзинку положу

Красные яблоки зреют в саду.
В сад погулять я с корзинкой иду.
Что я в корзинку свою положу?
Вы посчитайте, а я расскажу.
Груши, сливы и айву,
По порядку назову.
Абрикосы и гранат.
Сосчитали все подряд?
Персик, спелый виноград,
Много яблок и гранат.
Очень спелую хурму
Тоже я с собой возьму.

Катаем шарик круговыми движениями

Делаем ладошку «корзинкой»

Поочерёдно надеваем колечко на пальчики

Фрукты

Вот на белом блюде в ряд
Фрукты спелые лежат:
Раз – чудесный апельсин,
Два – душистый мандарин,
Три – в атласном платье слива,
Аппетитна и красива!
А четыре – это груша.
Хочешь эту грушу скушать?

Катаем шарик между ладонями

Нажимаем шариком на каждый палец поочередно

Ягоды, грибы

За ягодами

Раз, два, три, четыре, пять,
В лес идем мы погулять –
За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Прыгаем шариком по ладошке

Поочерёдно надеваем колечко на пальчики

За грибами

Все зверушки на опушке
Ишут грузди и волнушки.
Белочки скакали,
Рыжики срывали.
Лисичка бежала,
Лисички собирала.
Скакали зайчатки,
Искали опятки.
Медведь проходил,
Мухомор раздавил.

Катаем шарик круговыми движениями

Прыгает шарик по ладошке

Гладим шариком ладошку

Прыгает шарик по ладошке

Шагает шарик по ладошке



Обувь

Новые кроссовки

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Надевает валенки.
А Сыночек Вовка –
Новые кроссовки.
Вот так,
Вот так,
Новые кроссовки.

Надеваем поочередно колечко на каждый палец



Сжимаем и разжимаем пальцы

Мебель

Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Катаем шарик между ладонями

Поочередно надеваем колечко на каждый палец

Катаем шарик между ладонями



Животные

Хозяюшка

Наша-то хозяйюшка
Сметлива была,
Всем в избе работюшку
К празднику дала:
Чашечку собачка
Моет языком,
Хрюшка собирает
Крошки под окном,
По столу котище
Лапою скребет,
Половичку козочка
Веником метет.

Катаем шарик между ладонями вперёд-назад

Гладим шариком поочерёдно каждый палец



Пальчики-зверушки

Пальчик – зайчик,
Пальчик – волк,
Серый волк – зубами шелк,
Пальчик – рыжая лиса,
Лиска-лисонька краса,
Пальчик – ежик,
Пальчик – мишка,
А кулак похож на шишку!

Поочерёдно нажимаем шариком на каждый палец

Сжимаем кулак



Насекомые

Дружно пальчики считаем
Насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зелёным брюхом.
Это кто же тут звенит
Ой, комар сюда летит

Катаем шарик между ладонями

Нажимаем шариком на каждый палец



Птицы

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей
Прилетело? Мы расскажем:
Две синицы, воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

Сжимаем и разжимаем шарик в ладошке

Массируем поочередно каждый палец шариком

Птицы вернулись

К нам с весной тепло вернулось, *Катаем шарик между ладонями круговыми движениями*
Солнце в небе улыбнулось.
Возвратились, наконец
Грач, кукушка и скворец, *Гладим шариком поочередно каждый палец*
Гуси, лебеди, чижи,
Утки, ласточки, стрижи,
А последний - дрозд – длинный хвост



Посуда

Вот большой стеклянный чайник,
Очень важный, как начальник.
Вот фарфоровые чашки,
Очень хрупкие, бедняжки.
Вот фарфоровые блюда,
Только стукни – разобьются.
Вот серебряные ложки,
Голова на тонкой ножке.
Вот пластмассовый поднос.
Он посуду нам принес.

Массажуем колечком поочередно каждый палец



Профессии

Что принес нам почтальон

Что принес нам почтальон?
С толстой сумкой ходит он.
Перевод, журнал, газету,
В бандероли две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали.

Катаем шарик между ладонями

Нажимаем шариком на каждый палец

Катаем шарик между ладонями



Семья

Как у нас семья большая

Как у нас семья большая
Да веселая.
Два у лавки стоят,
Два учиться хотят,
Два Степана у сметаны
Объедаются.
Две Дашки у кашки
Питаются.
Две Ульки в люльке
Качаются.

Катаем шарик между ладонями вперед-назад

Поочередно надеваем кольцо на каждый палец



Новый год

Что принес нам Дед Мороз

Беспокоит нас вопрос:
«Что принес нам Дед Мороз?»
Открываем мы пакет.
И чего в нем только нет!
Апельсин большой душистый,
Зайка беленький пушистый,
Шоколадная лошадка
И для пупсика кроватка,
Два воздушных шарика,
Книжка про смешариков
И такой большой трансформер,
И солдат в парадной форме,
И кокосовый орех,
И в мешочке красном смех.
Вот так Дедушка Мороз!
Он сегодня нам принес
Замечательных подарков
Целый, целый, целый воз!

Катаем шарик между ладонями вперёд-назад

Массируем каждый пальчик поочередно

Катаем шарик между ладонями



Зимние забавы

Что зимой мы любим делать.
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

Катаем шарик между ладонями

Поочередно надеваем колечко на каждый палец

Детский сад

Наша группа

В нашей группе все друзья.
Самый младший – это я.
Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.

*Сжимаем и разжимаем пальцы
Надеваем колечко поочередно на каждый палец*



Дружат в нашей группе

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять
Начинай считать опять.

Катаем шарик между ладонями

Сжимаем шарик в кулаке

Гладим шариком пальчики поочередно

Весна

Иди, весна, иди, красна,
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

Катаем шарик вперёд-назад

Массируем шариком поочередно каждый пальчик

