

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Безопасность детей на водных объектах в осенне-зимний период»

Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание – наступил период установления неустойчивого ледяного покрова на водоёмах и, в связи с этим, посещение водоёмов в эти дни опасно для жизни! Необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоёмов и не оставлять их без присмотра.

**В период установления ледяного покрова запрещается:** выходить на водоёмы; переправляться через реку по неустойчивому льду. Не разрешайте детям играть у водоёмов!

#### **Ваши действия, если вы провалились в холодную воду:**

- ✓ не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- ✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- ✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- ✓ если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ✓ ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

#### **Если нужна Ваша помощь:**

- ✓ вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду);
- ✓ следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- ✓ остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- ✓ осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ✓ ползите в ту сторону, откуда пришли;
- ✓ доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке сушонкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

### **Помните, что самая доходчивая форма обучения – личный пример!**

Напоминаем, что согласно Конвенции о правах ребенка, **родители** несут основную ответственность за воспитание и развитие ребенка. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию детей родители могут быть привлечены к административной ответственности (статья 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»)

