

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД №7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ
НА ПСИХИКУ РЕБЁНКА**

ПОДГОТОВИЛА:
МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЬЯКОНОВА ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА



Музыка обладает сильным психологическим воздействием на ребёнка. Она влияет на состояние нервной системы: успокаивает, расслабляет или будоражит, возбуждает.

Музыка вызывает различные эмоциональные состояния от умиротворённости, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии.

Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает ребёнка состояния уравновешенности, спокойствия. Такая музыка противопоказана гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребёнка.



Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребёнку успокоиться и расслабиться. Для этого используют мелодичную классическую музыку или современную релаксирующую музыку со звуками природы.

Чем больше и чаще дети слушают музыку, тем ближе и понятнее становятся для них музыкальные образы. Музыка становится их постоянным спутником в жизни. Дети учатся понимать и любить музыку.

