

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида.

*Пакулина Елена Владимировна,*

*педагог – психолог,*

*февраль, 2023*

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ**

### **«Как правильно научить ребёнка слушаться!»**



С проблемой непослушания любимого чада сталкиваются многие родители.

Психика ребёнка - это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии.

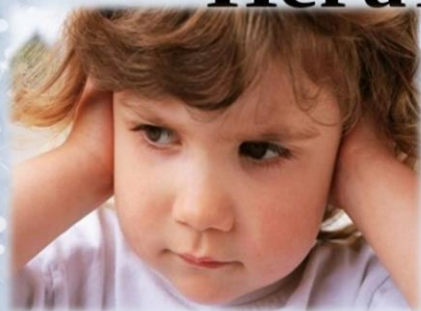
На протяжении дошкольного детства ребёнок переживает кризисные периоды, каждый из которых имеет свои характерные особенности - это возраст 1 года, 3 лет, 5 и 7 лет. В эти периоды дети особенно ранимы, капризны и, по мнению родителей, непослушны. При проявлении ребёнком негативных реакций, родители должны постараться определить истинную причину их возникновения.

Возможно малыш:

- плохо себя чувствует;
- нуждается в приёме пищи или сне;

# Негативизм

- манипулирует родителями;
- капризничает с целью привлечения к себе внимания;
- оказался в незнакомой обстановке;
- испытывает страх перед чем-либо.



Ярко выраженный негативизм - это не просто нежелание выполнять какие-то указания взрослого, не просто непослушание, а стремление делать все наоборот. Причем такое стремление проявляется как будто даже против воли самого ребенка и часто в ущерб его собственным интересам. Кажется, что в него вселилось постороннее существо, заставляющее перечить окружающим и в словах, и в поступках. Суть негативизма заключается в том, что ребенок не делает чего-то только потому, что его об этом попросили.

Не стоит при первых признаках непослушания пользоваться родительским авторитетом, тем более применять физическую силу. Подобная тактика общения, впоследствии, может привести к замкнутости ребёнка, либо к отчуждению во взаимоотношениях между родителями и малышом.

В воспитательном процессе очень важно найти «золотую середину». Она заключается в том, что с ребёнком нужно научиться договариваться - это не значит, что необходимо идти у него на поводу, выполняя его прихоть по первому требованию.

Мудрые, уважающие своих детей родители, должны научиться реагировать на протесты спокойным, требовательным тоном и поведением. Слово «нельзя» обязательно должно сопровождаться разъяснениями «почему».

**Детская агрессивность** – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, совокупность негативных переживаний, один из способов психологической защиты.

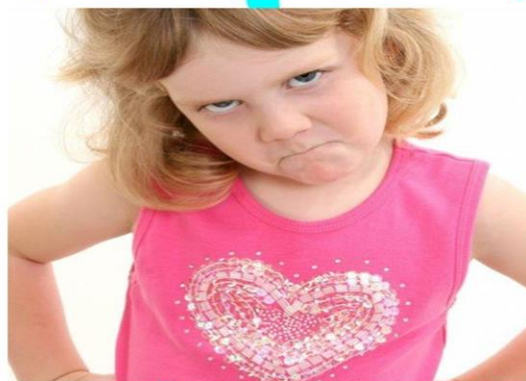


Агрессивное поведение - одна из частых проблем детского коллектива. Поведение агрессивного ребенка часто носит провокационный характер.

Для примера разберём следующую ситуацию: после прогулки ребёнок упрямится и не хочет идти домой. Мама разясняет, что пришло время обеда. Малыш, не испытывая чувства голода, не желает слушаться и продолжает плакать ещё громче, привлекая внимание прохожих.

## Как реагировать на капризы и упрямство?

- Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребёнку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.



Как правильно поступить родителям?

-Быть настойчивыми в своих просьбах. Все дети являются хорошими психологами, поэтому «действуя на публику» они надеются, что мама уступит и изменит своё решение в пользу ребёнка. Родители должны понимать, что если они не станут проявлять настойчивость, то дети и в дальнейшем будут ими манипулировать.

- Разговаривать спокойным, а возможно и требовательным тоном. Родители должны доброжелательным тоном аргументировать свои доводы.

- Учиться договариваться, предоставить ребёнку право выбора. Например, мама говорит: «Малыш, если ты сейчас не успокоишься и не пойдёшь домой, то твои мультфильмы рассердятся, и вечером ты их не сможешь посмотреть».

- Действовать на самосознание ребёнка. Например, мама говорит: «Я думала, что ты вырос и стал большим, но я ошибалась. Ты ведёшь себя, как маленький ребёнок, и тебе в пору дать соску для успокоения. Если я не права, то вытри слёзы и покажи, что ты большой, прекрати капризы и пошли домой обедать».

- Когда ребёнок успокоится и начнёт выполнять требования взрослых, то его обязательно нужно похвалить.

- Ни в коем случае нельзя подкупать малыша. Фразы: «Перестань плакать, а я тебе за это шоколадку куплю» негативным образом сказываются на психике ребёнка и подрывают авторитет родителей.

## 10 правил Как научить ребёнка слушаться!

1. Не отменяйте требования и распоряжения без крайней необходимости.
2. Просьбы и распоряжения должны быть сформулированы ясно и четко.
3. Приучайте детей сразу же выполнять порученное задание и слушаться с первого слова.
4. В присутствии детей у родителей не должно быть разногласий, если же произошла ссора, то восстановить мир и согласие необходимо также в присутствии детей.
5. Не оставляйте без наказания непослушание, усиливая наказание при повторном непослушании.
6. Не изменяйте требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера.
7. Не командуйте постоянно детьми и не давайте им слишком частых приказаний.
8. Давайте ребенку посильные задания (слишком легкие также плохи, как и слишком сложные).
9. Не позволяйте детям фамильярного к себе отношения (любовь, ласка и нежность должны сочетаться с уважением и почтением).
10. Сами давайте положительный пример.

Необходимо помнить, что каждый малыш индивидуален, и одна и та же ситуация требует от взрослых особого подхода.

*Только любящее сердце родителей способно преодолеть все лабиринты детского упрямства и в спокойной обстановке найти правильное решение.*

