

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Профессия ПОВАР



Заринск
2019



Профориентация - это система мероприятий, направленных на выявление личностных особенностей, интересов и способностей каждого человека для оказания ему помощи в разумном выборе профессии, наиболее соответствующих его индивидуальным возможностям.

Ранняя профориентация преимущественно носит информационный характер (общее знакомство с миром профессий), а также не исключает совместного обсуждения мечты и опыта ребенка, приобретенного им в каких-то видах трудовой деятельности (в плане самообслуживания, при выполнении посильной работы).

Детский сад является первой важной ступенью знакомства дошкольников с профессиями, что не только расширяет общую осведомленность об окружающем мире и кругозор детей, но и формирует у них определенный элементарный опыт, способствует ранней профессиональной ориентации.

ЗАГАДКИ

Скажи, кто так вкусно
Готовит щи капустные,
Пахучие котлеты,
Салаты, винегреты,
Все завтраки, обеды.
(Повар.)



Булки нам и калачи
Каждый день пекут...
(пекари)



ИГРА С ПАЛЬЧИКАМИ

Муку в тесто замесили,
(Сжимают и разжимают пальчики.)
А из теста мы слепили:
(Прихлопывают ладошками, «лепят».)
Тирожки и плюшки,
(Поочередно разгибают
Сдобные ватрушки,
пальчики, начиная с мизинца)
Булочки и калачи
- Всё мы испечём в печи.
Очень вкусно!
(Обе ладошки разворачивают вверх.)



СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА

Задачи:

Образовательные: Знакомить детей с профессиями повара, кулинара, официанта. Знакомить с правилами правильного питания. Дать информацию о вредной и здоровой пище.

Развивающие: Самостоятельно создавать для задуманного игровую обстановку, творчески развивать сюжеты игры.

Воспитательные: Заботиться о здоровье.

Активизация словаря: повар, официант, администратор, посетители, здоровое питание.

Предварительная работа:

1. Наблюдение за работой няни. Наблюдение за приготовлением еды дома мамой на кухне.
2. Беседа о труде работников столовых, кафе. О том, что готовит мама.
3. Чтение художественной литературы: «Кем быть?»

ПЕСНЯ

Любовь Михайловна Левченко

Повар в белом колпаке	Суп, котлеты, винегрет
С поварёшкой в руке	Приготовит на обед -
В кухне с самого утра	Ничего вкуснее нет.
Кашу, кофе и омлет,	Посолит и поперчит
Сладкий яблочный рулет	И немного подсластит
Ждет на завтрак детвора.	Будет лучше аппетит.
Припев	Припев.
Добрый, повар, поскорей	Повар песенку поёт,
Вкусно накорми детей!	Повар булочки печет,
Всё съедим: и щи и кашу,	С песней булочки вкусней.
Повару спасибо скажем!	Он веселый и большой
	Все готовит он с душой
	Он любимец всех детей

Припев. 2р.

Роли: повар, кулинар, грузчик, официант, посетители кафе.

Предметно-игровая среда: Колпак белый, фартук, посуда кухонная детская, посуда столовая детская, посуда чайная детская, плита, муляжи продуктов, меню, подносы детские, коробочки из-под соков.

Игровые действия и ситуации: В столовой стоят столы и стулья для посетителей. Повара готовят вкусную еду на кухне. В столовой кормят шоферов, рабочих, строителей, моряков, учеников в школе. На столах стоят салфетки, вазочки с цветами. Официанты подают еду посетителям, вежливо с ними разговаривают, дают книжечку с меню, чтобы выбрать еду по желанию посетителя. Посетители платят за обед в кассу, им выдают чек.

В кафе люди приходят не только поесть, но и послушать музыку. Отмечаем день рождения, танцуем, поем караоке. Официанты вежливы с посетителями, приносят еду, сладкую воду. На столах красивая посуда, цветы. Музыканты красиво играют и поют. Посетители, уходя, благодарят за доставленное удовольствие.

БЕСЕДА

Кто же такой повар? Повар — это человек, профессией которого является приготовление пищи. Как ты думаешь, кто может работать поваром? Поваром может работать любой человек, который любит готовить.

А как ты думаешь это просто – готовить? Ты скажешь: «Конечно, ведь мои мама и бабушка готовят каждый день. И у них всё получается очень вкусно!». На самом деле, готовить - это не простое занятие! Сварить две-три тарелки супа, поджарить немного картофеля несложно. Но сделать так, чтобы вкусными оказались 100 порций супа, сваренного в огромной кастрюле, — это очень сложно. Недаром, чтобы хорошо готовить, повара долго учатся.

А как ты думаешь, где может работать повар?

В.: А во что одет повар? В обычную одежду или в специальную?

В.: Правильно, повар должен быть одет в белоснежный халат и колпак. Колпак прикрывает волосы повара, чтобы они не попали в еду. Ведь это очень неприятно обнаружить в кушанье волосы. Халат у повара всегда должен быть чистым и без карманов. В карманы складывают разные мелочи, а повару нельзя хранить в карманах мелочи (пуговицы, расчески, карандаши и пр.), так как они нечаянно могут попасть в пищу.

В.: А как ты думаешь, моет ли повар руки перед тем, как начать готовить? Для чего?

СКАЗКА «Волшебные повара»

В некотором царстве жила принцесса. Она объявила конкурс на самое вкусное волшебство. Он должен продлиться целых три дня. Каких чудес только не было: кисельные берега, ванильные облака, ананасовый дождь! Вот на царство напали три злых обжоры, которые любили сладкое. Стали они уничтожать волшебные вкусы, а что не съедят, то испортят.

Созвала принцесса волшебных поваров и кондитеров, решали они как дальше быть. Встретились и решили, что нужно проучить обжор или накормить так, чтобы они стали добрыми и не портили вкусные волшебства.

Проучить решили обжор так: кисельные берега сделали из клея, ванильные облака из ваты, а ананасовый дождь из картофельного отвара. Пошли обжоры на молочную реку - кисельные берега и приклеились клеем к берегу, решили съесть ванильные облака и только плевались ватой, а ананасовый дождь оказался совсем не вкусным.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА

Считалка

Сварим вишню и малину, Сливы, яблоки, рябину.
Кто попробует компот, Тот сейчас водить идёт!

Игра «Съедобное – несъедобное»

Цель: закреплять представления детей о продуктах питания; развивать реакцию, ловкость, умение слышать сигнал, быть внимательным.

Инвентарь: мяч среднего диаметра.

Ход игры:

Дети стоят по кругу, воспитатель в центре с мячом в руках. Он называет слово и бросает мяч одному из детей. Если это слово обозначает съедобное, ребенок должен поймать мяч, если не съедобное – мяч ловить нельзя. Если ребенок ошибся и поймал мяч, когда слово обозначало несъедобное, то он выходит из игры. В конце игры воспитатель отмечает внимательных и ловких детей.

СТИХОТВОРЕНИЕ

*А у нас сегодня в группе
Будет новая игра:
Все девчонки – поварихи,
А мальчишки – повара.*

*Мы халатики надели,
Колпаки на головах.
И кастрюльки с черпаками
Разложили на столах.*

*Наши кубики – картошка,
А морковка – карандаш.*

*Даже мячик станет луком –
Будет вкусным супчик наш.*

*Всё посолим, помешаем,
По тарелкам разольём.
Кукол весело посадим
И накормим перед сном.*

*Мы сегодня поварихи,
Мы сегодня повара!
Но тарелочки помоем,
Ведь закончилась игра.
(автор неизвестен)*

Мудрые волшебные повара долго думали, как воспитать и приучить обжор к правильному и полезному питанию. Первый волшебный повар приготовил на завтрак обжорам вкуснейшую, воздушнейшую и полезнейшую кашу с фруктами, которые сорвали с дерева «доброты» из волшебного сада. Второй волшебный повар долго колдовал над котелком, что-то резал, крошил, солил солью с названием «воспитанность» и бормотал себе под нос то ли колдовство, то ли песенку, но получился у него волшебнейший суп. Третий волшебный повар взялся за приготовление рагу из овощей с волшебного огорода, не забыв порезать овощ «уважительности». Преподнесли волшебные повара обжорам скатерть-самобранку со своими блюдами. Попробовали обжоры эти блюда. Оказалось, никакие они не обжоры, а просто им не хватало доброты, воспитанности и уважительности. А в конкурсе, который проводила принцесса, победили волшебные повара, которые помогли исправить злых, невоспитанных обжор.

Игра-стих с движениями

Повар готовил обед,
ребром ладоней бьют

А тут отключили свет.
выключение света правой

Повар леща берет
Загибают большие пальцы на обеих

И опускает в компот.
Бросает в котел поленья,
указательные пальцы

В печку кладет варенье.
средние пальцы

Мешает суп кочережкой,
безымянные пальцы

Угли бьет поварешкой.
мизинцы

Сахар сыплет в бульон.
как сыплют сахар

И очень доволен он.

пожимают плечами

Дети приседают,

по полу.

Имитируют

рукой.

руках.

Загибают

Загибают

Загибают

Загибают

Изображают,

Опускают руки,
