

**Сказкотерапия** – один из видов здоровьесберегающих технологий. Является инновационным методом в работе с детьми, который, позволяет мягко и ненавязчиво воздействовать на ребенка при помощи сказки, решая при этом самые разные задачи.

**Занятия по сказкотерапии** способствуют сохранению и укреплению психического здоровья, профилактике тревожности, агрессивности, развитию положительных эмоций, добрых чувств.

**Сказкотерапевтические методы:** рассказывание сказки, изготовление кукол, сочинение сказки, постановка сказки, песочная терапия, рисование сказки.



**Основные виды сказок для детей дошкольного возраста, применяющихся в сказкотерапии:**

- Народные сказки;
- Авторские сказки;
- Психотерапевтические сказки- сказки со счастливым концом;
- Дидактические сказки;
- Психокоррекционные сказки создаются и рассказываются ребенку для ненавязчивого мягкого влияния на его поведения;
- Медитативные сказки используются для того, чтобы сформировать у ребёнка представление о том, что существуют позитивные модели взаимоотношений с окружающим его миром и другими людьми;
- Диагностические сказки позволяют определить наличие проблемы у ребенка, а также особенности его характера.



**Рекомендации:**

- Лучше всего, не читать сказку, а рассказывать ее;
- Рассказывая сказку, представляйте в картинках все, что в ней описывается;
- Предоставьте ребенку возможность выбора сказки;
- Очень важное правило - не объяснять ребенку глубинный смысл сказки;
- Желательно не вносить в народные сказки исправления и добавления, особенно связанные с нашей реальностью.

Работа со сказкой для ребенка дошкольного возраста – это ответственный этап формирования позитивного отношения к миру, основы моральных норм и правил, развитие внимания, памяти, мышления.

*Задачи сказкотерапии:*

- Развить речь детей;
- Выявить и поддержать творческие способности;
- Снизить уровень тревожности и агрессивности
- Развить способности к естественной коммуникации
- Развить умение преодолевать трудности и страхи
- Формировать навыки конструктивного выражения эмоций



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №7  
«Сказочная полянка»  
общеразвивающего вида

## *«Сказкотерапия для дошкольников»*

*Желаю вам творческих  
успехов*

Составитель:  
воспитатель  
Шишкина Юлия Павловна

2022 год.