

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБ
РАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Подготовила: Сахарова Е.Б., воспитатель

**«Памятка по обучению детей дошкольного возраста
дежурству по столовой и организации приема пищи в группе»**

1. Перед приемом пищи воспитатель организует познавательную деятельность по ознакомлению дошкольников с правилами здорового питания, о пользе еды, приготовлением блюд, о разнообразии витаминов и т.д., используя картотеки, литературу. Воспитатель перед приемом пищи с детьми повторяют правила безопасного поведения в туалетной комнате, а за тем за столом (Памятка №7, 15).

2. Воспитатель привлекает детей к дежурству по столовой:

- дежурные дети, предварительно тщательно вымыв руки с мылом, надевают соответствующую одежду и головные уборы;
- в это время помощник воспитателя подает на раздаточный стол салфетницы с бумажными салфетками, хлебницы, столовые приборы (ложки, вилки, ножи) в специальных емкостях, тарелки для первого блюда, чашки;
- дежурные расставляют салфетницы, затем раскладывают столовые приборы под руководством младшего воспитателя: с правой стороны дежурные кладут ложку углублением вниз и вилку зубчиками кверху, когда на обед котлета, то кладется нож с правой стороны, а вилка с левой стороны. Если компот с ягодами, то сервируется чайная ложка (перед тарелкой, ручкой направо);
- младший воспитатель, воспитатель проверяют выполнение дежурными их работы, делают соответствующую оценку и привлекают к ней детей;
- дежурные могут приглашать остальных детей за столы;
- после приема пищи дежурные освобождают столы от салфетниц, использованных салфеток, хлебниц; старшие дошкольники: протирают столы, сметают крошки.

3. Воспитатель следит, чтобы дошкольники перед едой сначала поставили стул за стол, затем пошли мыть руки.

4. Воспитатель во время приема пищи напоминает детям:

- за столом сидят прямо, не горбясь, не наклоняясь в одну сторону;
- пищу берут ложкой или вилкой, понемногу;
- пьют и едят бесшумно;
- взяв кусок хлеба, обратно не кладут; другой берут лишь после того, как съедят этот;
- хлеб не ломают, не крошат – откусывая понемногу;
- пальцами в тарелку не лезут – в крайнем случае, ускользящий кусочек котлеты можно задержать корочкой хлеба.

5. Воспитатель называет блюда, которые указаны в меню.

6. После окончания еды дети аккуратно промокают салфеткой рот и вытирают руки, благодарят за еду и выходят из-за стола. Нельзя разрешать детям выходить из-за стола с куском хлеба или с другой пищей, в том числе с фруктами, печеньем или конфетой.

7. Дети старшего дошкольного возраста свою тарелку от второго блюда и чашку после приема пищи относят сами.

8. Дети полощут рот под присмотром воспитателя, убирают стул на место.

Заринск, 2022