

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического
совета протокол от 29.08.2025 №1

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета
Учреждения протокол от
29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом
Н.Г.Пальгина
приказ от 29.08.2025 № 124-ОД



Режим

**образовательной деятельности в холодный период 2025/2026 учебного года,
осуществляемой в ходе режимных моментов с детьми (первый корпус)**

вторые группы раннего возраста		младшая группа	средние группы		старшая	подготовительные к школе группы	
№ 5	№ 12	№2	№ 3	№ 4	№ 11	№ 7	№ 9
Прием и осмотр детей. Работа с родителями по их индивидуальным запросам.							
Самостоятельная деятельность. Игры							
6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵
Эмоционально-стимулирующая гимнастика. Индивидуальная работа с детьми							
8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические беседы. Дежурство.							
Индивидуальная работа. Завтрак							
8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение. Подготовка к НОД.							
Занимательная деятельность							
8 ⁴⁰ -9 ¹⁵	8 ⁴⁰ -9 ¹⁵	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность (с учетом перерывов между периодами НОД)							
9 ¹⁵ -9 ⁴⁰	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (в том числе физкультура на улице)							
9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	10 ²⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, раздевание							
11 ¹⁵ -11 ⁴⁵	11 ¹⁵ -11 ⁴⁵	11 ¹⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну							
11 ⁴⁵ -12 ²⁰	11 ⁴⁵ -12 ²⁰	11 ⁴⁵ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰
Дневной сон							
12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Гимнастика после сна, водные процедуры – умывание, одевание							
15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Полдник							
15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки //							
НОД, игровая занимательная деятельность							
15 ⁵⁰ -16 ³⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵
Подготовка к ужину. Ужин							
16 ³⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵
Прогулка, игры, уход детей домой, работа с родителями, уборка группы							
16 ⁵⁰ -18 ³⁰	16 ⁵⁰ -18 ³⁰	16 ⁵⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического
совета протокол от 29.08.2025 № 1

РАССМОТРЕНО
на заседании Совета
Учреждения протокол от
29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом
Н.Г.Пальгина
приказ от 29.08.2025 № 124-ОД



Режим

**образовательной деятельности в холодный период 2025/2026 учебного года,
осуществляемой в ходе режимных моментов с детьми (третий корпус)**

вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая	подготовительные к школьным группам	
№ 13	№18	№ 15	№ 17	№14	№ 16
Прием и осмотр детей. Работа с родителями по их индивидуальным запросам.					
Самостоятельная деятельность. Игры					
6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵	6 ³⁰ -8 ⁰⁵
Эмоционально-стимулирующая гимнастика. Индивидуальная работа с детьми					
8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические беседы. Дежурство.					
Индивидуальная работа. Завтрак					
8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение. Подготовка к НОД.					
Занимательная деятельность					
8 ⁴⁰ -9 ¹⁵	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность (с учетом перерывов между периодами НОД)					
9 ¹⁵ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (в том числе физкультура на улице)					
9 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	10 ²⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, раздевание					
11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	11 ¹⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну					
11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰
Дневной сон					
12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Гимнастика после сна, водные процедуры – умывание, одевание					
15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Полдник					
15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки //					
НОД, игровая занимательная деятельность					
15 ⁴⁰ -16 ³⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵
Подготовка к ужину. Ужин					
16 ³⁵ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵
Прогулка, игры, уход детей домой, работа с родителями, уборка группы					
16 ⁵⁰ -18 ³⁰	16 ⁵⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰