

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол от 20.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом от 21.08.2025 № 121-ОД
Заведующий детским садом
Н.Г.Пальгина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для детей с ограниченными возможностями здоровья
на 2025/2026 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида (далее - ДООУ) осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии управления Алтайского края по образованию и делам молодежи № Л035-01260-22/00246193 от 27.10.2011.

Учебный план по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья на 2025/2026 учебный год (далее – Учебный план) разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ МИНОБРНАУКИ России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида.

Педагогический коллектив ДООУ реализует Адаптированную образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Образовательная деятельность направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками и соответствующих возрасту видов деятельности.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В 2025/2026 учебном году в детском саду обучается 31 ребёнок с ограниченными возможностями здоровья, которые посещают 6 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ средние группы – 4-5 лет (группы № 4);
- ✓ старшие группы - 5-6 лет (группы № 11,17);
- ✓ подготовительные к школе группы – 6-7 лет (группы № 7,9,14);

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 и Адаптированной образовательной программе дошкольного образования детского сада №7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет **не более**:

- ✓ средняя группа (4-5 лет) – 40 минут;
- ✓ старшая группа (5-6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- ✓ подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 90 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности представлена в таблице 1.

Таблица 1

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Количество занятий в год	Длительность занятий
1	Средняя группа	10	370	не более 20 минут
2	Старшая группа	12	444	не более 25 минут
3	Подготовительная к школе группа	12	444	не более 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Планирование образовательной деятельности представлено в таблице 2.

Таблица 2

Планирование образовательной деятельности

Непосредственная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Обучение грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

детей в центрах развития			
Оздоровительная работа			
Утренняя эмоционально-стимулирующая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно