

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

УТВЕРЖДЕН  
приказом от 21.08.2025 № 121-ОД  
Заведующий детским садом  
Н.Г.Пальгина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада №7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида**  
**на 2025/2026 учебный год**

**1. Пояснительная записка**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии управления Алтайского края по образованию и делам молодежи № Л035-01260-22/00246193 от 27.10.2011.

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ МИНОБРНАУКИ России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФОС дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарных правил СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Сказочная полянка» общеразвивающего вида.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы

дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В 2025/2026 учебном году в детском саду функционирует 14 общеразвивающих группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ первая группа раннего возраста – нет;
- ✓ вторые группы раннего возраста – 2-3 лет (группа № 5,12,13);
- ✓ младшие группы - 3-4 года (группа № 2,18)
- ✓ средние группы – 4-5 лет (группа № 3,4,15);
- ✓ старшие группы – 5-6 лет (группы № 11,17);
- ✓ подготовительные к школе группы – 6-7 лет (группы № 7,9,14,16).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Образовательной программе дошкольного образования детского сада №7 «Сказочная полянка».

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- ✓ вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – не более 20 минут;
- ✓ младшая группа (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут;
- ✓ средняя группа (от 4 до 5 лет) – не более 40 минут;
- ✓ старшая группа (от 5 до 6 лет) – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- ✓ подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – не более 90 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Количество занятий в год	Длительность занятий
1.	Вторая группа раннего возраста	10	370	не более 10 минут
2.	Младшая группа	10	370	не более 15 минут
3.	Средняя группа	10	370	не более 20 минут
4.	Старшая группа	12	444	не более 25 минут
5.	Подготовительная к школе группа	12	444	не более 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

### Планирование образовательной деятельности

Непосредственная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

представлений					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Обучение грамоте	1 раз в неделю	-			
Рисование	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели				
Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю				
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя эмоционально-стимулирующая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно