

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
протокол от 29.08.2024 № 1

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета Учреждения
протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом

О.В. Скворцова

приказ от 30.08.2024 № 139-ОД



**Режим
образовательной деятельности в холодный период 2024/2025 учебного года,
осуществляемой в ходе режимных моментов с детьми**

первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая	младшая группа	средняя	старшие		подготовительные к школе группы		
№ 5	№ 2	№ 3	№ 12	№ 11	№ 9	№ 7	№4	№ 8	№ 6
Прием и осмотр детей. Работа с родителями по их индивидуальным запросам. Самостоятельная деятельность. Игры									
6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ²⁰	6 ³⁰ -8 ¹⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰
Эмоционально-стимулирующая гимнастика. Индивидуальная работа с детьми									
8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические беседы. Дежурство. Индивидуальная работа. Завтрак									
8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ³⁵	8 ¹⁰ -8 ²⁵
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение. Подготовка к НОД. Занимательная деятельность									
8 ⁴⁰ -9 ¹⁰	8 ⁴⁰ -9 ¹⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ²⁵ -9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность (с учетом перерывов между периодами НОД)									
9 ¹⁰ -9 ⁵⁰	9 ¹⁰ -9 ³⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (в том числе физкультура на улице)									
9 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	9 ³⁵ -11 ¹⁵	9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	10 ¹⁵ -11 ²⁰	10 ³⁰ -11 ³⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁵ -11 ⁴⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁵	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, раздевание									
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну									
11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ³⁰	11 ⁵⁵ -12 ³⁰	11 ⁵⁵ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰
Дневной сон									
12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Гимнастика после сна, водные процедуры – умывание, одевание									

15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Полдник									
15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ³⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ²⁰ -15 ²⁵	15 ²⁰ -15 ²⁵
Совместная деятельность после полдника									
-	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	-	-						
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки //НОД, игровая занимательная деятельность									
15 ⁵⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ²⁵ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ²⁵ -16 ⁵⁰	15 ²⁵ -16 ⁴⁵	15 ²⁵ -16 ⁴⁵
Подготовка к ужину. Ужин									
16 ³⁰ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁵	16 ³⁰ -16 ⁵⁵	16 ³⁰ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁵
Прогулка, игры, уход детей домой, работа с родителями, уборка группы									
16 ⁵⁰ -18 ³⁰	16 ⁵⁵ -18 ³⁰	16 ⁵⁵ -18 ³⁰	16 ⁵⁵ -18 ³⁰	16 ⁵⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -17 ⁰⁵	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰	17 ⁰⁵ -18 ³⁰