

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Безопасность детей на воде»

Уважаемые родители! Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы — объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда!

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде:

- Купаться можно через полтора часа после еды;
- Если температура воды менее +16С, то купаться не рекомендуется вообще, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- При температуре воды от +17 до +19С и температуре воздуха +25С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;
- Плавать нужно только в специально оборудованных для этого безопасных местах (если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2х метров, с ровным гравийным или песчаным дном, где течение воды слабое, т.е не превышает 0,5 м/с);
- Всегда следите за купающимися детьми;
- Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

Расскажите своему ребенку основные правила безопасности на воде:

- Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- Нельзя близко подплывать к судам;
- Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно нужно сполоснуться водой;
- Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- Нельзя купаться в водоёмах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;

Нельзя играть в воде в игры связанные с захватыванием соперника и удержанием его под водой, находящийся в таком положении человек может захлебнуться и потерять сознание.

Помните, что самая доходчивая форма обучения – личный пример!



Напоминаем, что согласно Конвенции о правах ребенка, **родители** несут основную ответственность за воспитание и развитие ребенка. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию детей родители могут быть привлечены к административной ответственности (статья 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях «Неисполнение родителями или

иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»).