

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Использование нестандартного оборудования в группах
раннего возраста
(консультация)

Подготовил:
Круглова Татьяна Сергеевна
инструктор по физ.культуре

«Береги здоровье смолоду» - этот девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребенка с первых дней его жизни, ведь главная и великая ценность каждого человека - его здоровье.

Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни у детей является создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни.

В настоящее время замечено значительное сокращение двигательной деятельности детей. Мы на практике убеждаемся в снижении интереса детей раннего возраста к двигательной активности, их малоподвижности, нежелании принимать участие в играх и упражнениях. Именно гиподинамия в детском саду приводит чаще всего к снижению уровня здоровья малышей раннего возраста, к ослаблению иммунзащитных сил организма.

В результате «двигательного дефицита»:

- увеличивается статическая нагрузка на определенные группы мышц;
- снижается сила и работоспособность мускулатуры;
- нарушается функция организма.

Поэтому, для полноценного развития ребенка необходимо, чтобы в двигательной деятельности он знакомился, как можно с большим количеством разнообразных физкультурных пособий и предметов. Известен научно обоснованный вывод, что ни имитации, ни образы не дают такого положительного результата при выполнении двигательных заданий, как оборудование и пособия. Для того чтобы физкультурно-оздоровительная деятельность проходила увлекательно, эффективно и разнообразно на занятиях я использую нестандартное физкультурное оборудование.

Потому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой, развивая интерес к движению, как жизненной потребности быть ловким и сильным. Детям всегда интересны необычные, нестандартные занятия. Если удается удивить ребенка раннего возраста, значит, половина успеха достигнута. Именно поэтому нестандартный подход к физкультурным занятиям считается очень важным.

Нестандартное физкультурное оборудование-это оборудование сделанное своими руками из подручных средств и материалов. **Основные задачи** физического развития можно решить при применении нестандартного оборудования, которое позволяет:

- повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;
- чередовать различные виды активности детей, стимулируя желание детей заниматься двигательной активностью;
- уточнять представления о форме предметов, их величине и цвете.

- развивать у детей наблюдательность.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию:

- 1.Безопасность в использовании.
- 2.Простота в изготовлении.
- 3.Соблюдение гигиенических требований.
- 4.Эстетическая привлекательность.
- 5.Максимальная эффективность.