

## Памятка для педагогов

# «Организация питания детей в группе»

### *Условия воспитания положительного отношения детей к еде:*

- ✓ Удобное расположение столов
- ✓ Этически приятная сервировка и подача блюд
- ✓ Благоприятный психологический климат
- ✓ Доброжелательное и внимательное отношение взрослых
- ✓ Разъяснение необходимости рационального питания
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни
- ✓ Исключение агрессивных методов воздействия: принуждение, угрозы
- ✓ Постепенное приучение ребенка к нужной норме в еде
- ✓ Оказание помощи в кормлении
- ✓ Предоставление возможности проявлять самостоятельность
- ✓ Позволение детям запивать пищу
- ✓ Нахождение педагога рядом с детьми

### *Общие рекомендации педагогам по организации питания в группе:*

- ✓ Перед каждым приемом пищи дети умывают лицо и моют руки
- ✓ Ребенок должен правильно сидеть за столом: нижняя часть спины должна быть прижата к спинке стула, ступни ног полностью касаться пола
- ✓ Не следует делать замечания всем детям сразу
- ✓ Не следует торопить детей словами, лучше своевременно подать пищу и тем самым добиваться, чтобы дети не задерживались за столом

### **Организация дежурства**

#### *Общие правила:*

- ✓ Дежурство носит характер поручений
- ✓ Единство требований со стороны обоих воспитателей и их помощника
- ✓ Наличие формы для дежурных: фартук, колпачок
- ✓ Поощрение и благодарность за помощь

#### *Средний возраст:*

- ✓ Во втором полугодии научить детей пользоваться доской дежурств
- ✓ Раскладывание на столе ложек, вилок, салфетниц и тарелок
- ✓ Уборка грязной посуды со столов в определенное место
- ✓ Уборка использованных салфеток в мусорное ведро

#### *Старший возраст:*

- ✓ Раскладывание на столе ложек, вилок, салфетниц и тарелок
- ✓ Размещение бумажных салфеток в салфетницах: нарезание, складывание
- ✓ Уборка грязной посуды со столов в определенное место
- ✓ Уборка использованных салфеток в мусорное ведро
- ✓ Очистка столов от крошек

**Помните!** Правильно организованное питание детей дошкольного возраста в условиях ДОО является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем.

*Автор-составитель: Т.В. Ладыгина*